



GENESUNGSGRUPPE

WIR STARTEN DIE NÄCHSTE RUNDE!

Als Genesungsbegleiter* beim Hafen e.V. haben wir 2024 ein Gruppenangebot wiederbelebt. In der Genesungsgruppe werden verschiedene Aspekte der (psychischen) Genesung in lockerer Atmosphäre aus der Betroffenenperspektive betrachtet. Denn wir finden, dass Betroffene selbst am besten wissen, was Ihnen helfen kann. Dieses Erfahrungswissen nutzen wir gemeinsam im Rahmen der Gruppe.

Bisherige Themen waren u. a.: „Was ist Gesundheit überhaupt und wer bestimmt das?“, Kommunikation über psychische Erkrankungen, Stabilität in der Genesung, Krisenüberwindung, Hilfesystem. Sie können die Gruppe mitgestalten – wir sind bereit für die nächste Runde!

Ab April 2025 finden wieder regelmäßige Gruppentreffen statt.

Wir freuen auf Ihre Teilnahme! Vor allem, wenn Sie regelmäßig mitmachen möchten.

Robin Lind Valentin Brandau Rukiye Akgedik



*Genesungsbegleiter*innen sind Menschen, die selbst (psychische) Krisenerfahrungen gemacht und diese teilen gelernt haben.

AB 08.04.25
JEDEN DIENSTAG
14 BIS 15:30 UHR
IN HARBURG
WALLGRABEN 39

INFOS & ANMELDUNG:
040 524 77 29 140
ODER ÜBER DIE
BEZUGSBEGLEITUNG

Dieses Angebot richtet sich
an alle interessierten
Personen, nicht nur an
Klient*innen des Hafens e.V.!

DER HAFEN
PSYCHOSOZIALE HILFEN

WILHELMSBURG
HARBURG
NEUWIEDENTHAL
NEUGRABEN