

### Hintergrund

Der Offene Dialog steht in der Tradition des „Bedürfnis-angepassten Behandlungsmodells“ der finnischen und skandinavischen Psychiatrie. Dabei bilden **Netzwerkgespräche, d.h. therapeutische Arbeit mit dem sozialen System der Klienten** - von Anfang an und möglichst kontinuierlich - das zentrale therapeutische Element. Die therapeutische Arbeit ist dabei weitgehend flexibel und an den Bedürfnissen, Ressourcen und eigenen Lösungen der Hilfesuchenden orientiert.

Die konsequente Anwendung dieser Begleitungsprinzipien kann zur Verbesserung der regionalen Versorgungsstruktur beitragen und die fortschreitende ambulante Ausrichtung des Hilfesystems einer Region erleichtern. Im Rahmen ambulanter sozialpsychiatrischer Settings (Eingliederungshilfe SGB IX) bewirkt dieses Vorgehen eine deutliche Verringerung der Hospitalisierung, verbesserte Krisenbewältigung im Lebensfeld und längerfristige Krisenprävention. Sie dient zudem einer kooperativen Vernetzung mit anderen Angeboten und Anbietern und fördert die Teamentwicklung und kooperative Kompetenz der Mitarbeiter.

### Inhalt

Die Fortbildung vermittelt vor allem die für die Netzwerkarbeit spezifische systemisch- **dialogische Gesprächskompetenz**. Darüber hinaus liegt der Fokus auf der Entwicklung und Vertiefung einer **therapeutischen Grundhaltung**, die von der Annahme einer fortlaufenden dialogischen Konstruktion von Wirklichkeit, unaufhebbarer Vielstimmigkeit sozialer Netzwerke, notwendiger Toleranz von Unsicherheit sowie Prozess- und Ressourcenorientierung gekennzeichnet ist.

Im Zentrum der Vermittlung stehen **Rollenspiele in Kleingruppen**, in denen das vermittelte Wissen eingeübt und in eigenen Netzwerkgesprächen erprobt wird. Eine Anwendung im Arbeitsalltag setzt die häufige Zusammenarbeit von zwei Mitarbeitern und bei Krisen auch vorübergehend weiteren Teammitgliedern voraus. Entsprechend werden Anmeldungen von mindestens 2 Personen aus einem Team bevorzugt.

### Kursleitung

Juliane Schau - systemische Supervisorin (Hamburg) - und Malte Johannsen - systemischer Therapeut (Der Hafen, Hamburg) – sowie jeweils für einen Teil der Workshops: Dr. Volkmar Aderhold, Dr. David Aderjan, Jessica Reichstein, (alle Hamburg), Karin Aumann (Hannover), Anke Christophersen (Lüneburg), Kolja Heumann (Leipzig), Aleksandra Maslowska (Bremen) und weitere

### Zeitlicher Umfang

Die Weiterbildung umfasst 9 Workshops á 2 Tage jeweils von 9-17 Uhr mit insgesamt 144 Unterrichtsstunden.

Der Kurs schließt mit einem **Zertifikat** ab. Das Vollzertifikat setzt die aktive Teilnahme an 80% aller Seminartage voraus. Versäumte Seminare können in der Regel kostenfrei in anderen Regionen nachgeholt werden. Weiterbildungspunkte der Ärztekammer Hamburg können bei Bedarf beantragt werden.

### Ort

Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe, Kaltehofe Hauptdeich 6-7, 20539 Hamburg; [www.wasserkunst-hamburg.de](http://www.wasserkunst-hamburg.de)

### Kosten

2.390 € inkl. Fortbildungsmaterialien, Getränken & Snacks. Stand Oktober 2023. Zwei geförderte Plätze für selbst zahlende Genesungsbegleiter\*Innen und/oder Angehörige sind eingeplant.

### Anmeldebedingungen

Kursstart bei einer Mindestteilnehmerzahl von 28 Personen.

Der / die Kursteilnehmer\*in kann von der Weiterbildungsmaßnahme bis zu einem Monat vor Beginn zurücktreten. Bei späterem Rücktritt werden 80% der Teilnahmegebühren für die verbleibenden Kurstage fällig, sofern der Platz nicht im Einvernehmen mit der Kursleitung durch einen anderen Teilnehmer besetzt wird. In beiden Fällen ist eine schriftliche Kündigung erforderlich.

### Anmeldung

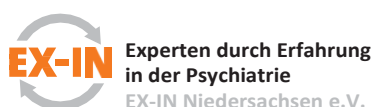
Zunächst per mail an [rademacher@hoelderlin-ev.de](mailto:rademacher@hoelderlin-ev.de). Die Bestätigung der Anmeldung und Vergabe der Plätze erfolgt Anfang 2024. Organisatorische Abwicklung: Hölderlin e.V., Kattjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 0170 679 15 23

### **Träger der Fortbildung:**



### **In Kooperation mit**

*Hölderlin e.V.*



Die Fortbildung wird multi-professionell  
und berufsbegleitend durchgeführt.



**Curriculum:**

<b>2024</b>	<b>Datum</b>	<b>Inhalte</b>
WS 1	Do – Fr 02.-03.05. 2024	Kennenlernen: Themen und Formen der Fortbildung Modelle der Ambulantisierung Modell des offenen Dialogs Beobachtung 2. Ordnung (Übung) Reflektierendes Team Einführung + Übungen
WS 2	Do – Fr 06.-07.06. 2024	Reflektieren in „Fall“besprechungen (Übung) Soziale Netzwerkkarte (Übung) Reflektieren in Klientengesprächen (2 Übungen) Reframing (Übung/Selbsterfahrung) Umsetzung im Alltag 1
WS 3	Do – Fr 05.-06.09. 2024	Netzwerkgespräche als offener Prozess Phasen und Dynamik von Netzwerkgesprächen Theorie der Veränderung durch Dialoge + Begegnungen Prozessorientierte Fragen (Übung) Netzwerkgespräch in 2 Teilen (Übung) Matrix eines Netzwerkgesprächs Netzwerkgespräch vollständig (Übung) Innere Polyphonie/10 Sek. Pause (RS) (Übung) Anlässe + Indikationen für Netzwerkgespräche
WS 4	Do – Fr 17.-18.10. 2024	Worte der Klienten verwenden (Übung) Metakommunikation der Moderatoren (Übung) Netzwerkgespräch in 3 Teilübungen + Metakommunikation Eingangsrunde (Übung), Aktives Zuhören+ Worte der Klienten (Übung), Lebensgeschichte hinter den Symptomen + Ende (Übung) Worte und ihre biographische Bedeutung (Übung) Worte und ihre biographische Bedeutung (Übung) Schlüsselemente des Offenen Dialoges I Netzwerkgespräch in 2 Teilübungen + Metakommunikation Strategien wenn es schwierig wird in Netzwerkgesprächen Eigene Angst vor Netzwerkgesprächen (Übung)
WS 5	Do – Fr 28.-29.11. 2024	Schlüsselemente des Offenen Dialogs II Zirkuläre Fragen (Einführung + Übungen) Netzwerkgespräch mit zirkulären Fragen (Übung) Antizipatorische Fragen zur Fortbildung Live-Netzwerkgespräch oder Netzwerkgespräch mit zirkulären Fragen (Übung) Zirkuläre Fragen + antizipatorische Fragen (Übung) Angst des Klienten vor Netzwerkgesprächen (Übung)
<b>2025</b>	<b>Datum</b>	<b>Inhalte</b>
WS 6	Do – Fr 16.-17.01. 2025	Netzwerkgespräche in Krisen Live-Gespräch oder Netzwerkgespräch in Krisen (Übung) Erfahrungen mit eigenen Krisen + Reflektierendem Team Netzwerkgespräche in psychotischen Krisen Konstrukt Psychose im Offenen Dialog
WS 7	Do – Fr 06.-07.03 2025	Schlüsselemente des Offenen Dialogs III Umgang mit Geheimnissen (Einführung + Übung) Live-Gespräch oder Netzwerkgespräch mit Geheimnis Reflektieren nach Eskalationen Einladung der Leitungen im WS für 1,5 h Antizipatorische Fragen (Einführung) Netzwerkgespräch mit Fokus antizipatorische Fragen (Übung) Eigene negative Gefühle in den Kontakt bringen (Übung)
WS 8	Do – Fr 08.-09.05. 2025	Krisenplan im Netzwerkgespräch entwickeln – Einführung Live-Gespräch oder Netzwerkgespräch zum Krisenplan (2 Übungen) Netzwerke aktivieren Zeit für noch nicht Vermitteltes, Vertiefung und zusätzliche Inhalte Raum für Live- Netzwerkgespräch
WS 9	Do – Fr 26.-27.06. 2025	Familien mit Kindern und Jugendlichen (Leitideen und Übungen)) Kraft der Fragen (Übung) Familienbrett (Übung) Vertiefung der eigenen Kompetenz Eigene Bilanz (Übung)