

GRUPPEN UND BESONDERE EINZELTHERAPIEN

Übungen zur Selbstwirksamkeit und Selbstsicherheit (Gruppe)

In dieser Gruppe lernen Sie, eigene Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche besser wahrnehmen und benennen zu können sowie den Zusammenhang zwischen Gedanken und Gefühlen zu erkennen und zu beeinflussen.

Wir betrachten auch, wie dies im Zwischenmenschlichen umgesetzt werden kann: z.B anhand von Gefühle und Bedürfnisse äußern, Sympathie wecken, Beziehungen gestalten, Rechte durchsetzen, Grenzen setzen und wahren.

Kunsttherapie (Gruppe oder Einzeltherapie)

In der Kunsttherapie haben Sie die Möglichkeit, über gestaltende Tätigkeit auszu-drücken, was Sie fühlen und wie Sie sich erleben, auch wenn Sie es nicht in Worte fassen können. Diese Gruppe setzt sich zusammen aus Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit, freiem und themenbezogenem Gestalten mit unterschiedlichen Materialien.

Weitere Angebote

Wegetraining (Einzeltherapie)

Mit dieser Methode entwickeln Sie neue Handlungsstrategien zur Überwindung von Ängsten und wenden diese in begleiteten Übungssituationen, wie zum Beispiel S-Bahn fahren, praktisch an.

Hausbesuch/ ADL-Training (Einzeltherapie)

Wenn Sie direkt in Ihrem häuslichen Umfeld Unterstützung bei der Umsetzung der Therapieinhalte brauchen, wie z.B. Ordnungsstruktur in der Wohnung schaffen, Wegetraining oder die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, kommen wir auch zu Ihnen.

Häusliche Ergotherapie bei Demenz (Einzeltherapie)

Für Menschen mit einer leichten bis mittelgradigen Demenz und deren Angehörige. Wir bieten Ergotherapie als Hausbesuch an, um Sie in Ihrem Wunsch zu unterstützen in Ihrem häuslichen Umfeld zu bleiben. Die Ziele der Therapie sind: Aktiv bleiben, Lebensqualität erhalten, Strategien zur Alltagsbewältigung finden, Durchführung und/oder beteiligt sein an sinnvollen Tätigkeiten.

- + Die Termine sind in der Regel **einmal wöchentlich**.
- + Für alle Angebote gilt: Die Gruppen beginnen bei einer verbindlichen Anmeldung von sieben Teilnehmern.
- + Die aktuellen Gruppenzeiten und den nächsten Starttermin erfragen Sie bitte unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
- + Für die Teilnahme benötigen Sie eine Verordnung für Ergotherapie für psychisch-funktionelle Behandlungen (Einzeltherapie oder Gruppentherapie) oder eine Blankoverordnung für Ergotherapie Ihres behandelnden Haus- oder Facharztes.

Bei Interesse oder Fragen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Sie!

DER HAFEN

Praxis für Ergotherapie

- + **in Harburg:** Wallgraben 39 – 21073 Hamburg
 - + **in Wilhelmsburg:** Weimarer Straße 81 – 21107 Hamburg
- Telefon 040-5247729-130
Telefax 040-5247729-1399
ergotherapie@hafen-ev.de
www.hafen-ev.de